



## BĒRNU KARATĒ ČEMPIONĀTS "OZOLNIEKI 2015"

2015. gada 11. janvārī no plkst. 10:00 - 17:00  
Ozolnieku Sporta centrā (Stadiona ielā 5)

NORISINĀSIES

# 4. bērnu karatē čempionāts "Ozolnieki 2015"

Skatītāji un līdzjutēji tiek aicināti  
ar savu klātbūtni  
atbalstīt jaunus sportistus.

Ieeja bezmaksas



Čempionāta atbalstītāji

[www.vitus.lv](http://www.vitus.lv)

[www.karate.lv](http://www.karate.lv)





## 4. ABSOLŪTAIS BĒRNU KARATĒ ČEMPIONĀTS „OZOLNIEKI 2015”

### NOLIKUMS

#### 1. Čempionāta mērķi un uzdevumi:

- Popularizēt nodarbības ar sportu bērnu vidū;
- Izveidot un uzlabot draudzīgas attiecības starp sportistiem, treneriem un turnīra dalībnieku vecākiem.

#### 2. Čempionāta organizatori:

Latvijas Karatē federācija, Ozolnieku novada dome, Jelgavas karatē klubs „VITUS”. Atbildīgais par čempionāta organizēšanu Vitālijs Mišins (tālr.29585311, e-pasts: vitalymishin@gmail.com).

#### 3. Sacensību vieta un laiks.

Čempionāts norisināsies 11.01.2015 plkst. 10.00 Ozolnieku sporta centrā (Stadiona ielā 5, Ozolnieki, Ozolnieku pag., Ozolnieku nov., LV – 3018 (vietas karte pielikumā).

Dalībnieku reģistrācija un dalības maksas iemaksa no 9.00-9.45. Līdzī jābūt dokumentam, kas apliecina sportista vecumu.

Dalības maksa vienai personai 20 EUR neatkarīgi no kategoriju skaita, kurās sportists piedalās.

Dalībnieku pieteikumi čempionātam jāiesūta līdz 08.01.2014 uz e-pastu: vitalymishin@gmail.com (pieteikuma forma pielikumā).

#### 4. Dalībnieku kategorijas: meitenes un zēni kopā, bez sadalījuma pēc svara. Atļauta piedalīšanās tikai sava vecuma grupā. Sacensības notiks pēc apļu sistēmas. WKF noteikumi. Visiem dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono! Detalizētāks noteikumu apraksts pielikumā.

**SUMO** līdz 5.g., -6.g., -7.g.

„Drosmīgie un veiklie” līdz 5.g., -6.g., -7.g.

**KATA** līdz 8.g., -9.g., -10.g., -11.g., -12.g.

**KUMITE Fantom** līdz 8.g., -9.g., -10.g., -11.g., -12.g.

**KUMITE** līdz 8.g., -9.g., -10.g., -11.g., -12.g.

#### 5. Dalībnieku apbalvošana.

1. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, diplomiem un dāvanām, 2. un 3. vietas ar medaļām, diplomiem un dāvanām. Visās kategorijās divas 3.vietas!

**LAIPNI LŪDZAM OZOLNIEKOS!!!**

WWW.VITUS.LV



### 3. Sacensību noteikumi.

#### 3.1. SUMO

Dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (baltā krāsā). Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Uz laukuma divi tiesneši. Zaudē tas, kurš pieskārs grīdai ar kādu ķermeņa daļu, izņemot pēdu, vai iziet no laukuma. Aizliegti tvērieni ap kaklu un sitieni ar jebkuru ķermeņa daļu. Katra cīņa līdz diviem punktiem (JUKO+JUKO). Apļu sistēma. Divas 3.vietas.

#### 3.2. «Drosmīgie un veiklie»

Dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (baltā krāsā). Laukuma izmērs 3m x 3m. Uz laukuma divi tiesneši. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Cīņas laiks 20 sekundes. Katram no diviem dalībniekiem uz rokām (pie bicepsiem) tiks piestiprināti knaģi (uz katras rokas pa vienam). Uzvarēs tas, kurš noņems no pretinieka visus knaģus. Trešais līnijas pārkāpums - zaudējums. Ja palikušo knaģu skaits beidzoties cīņas laikam būs vienāds abiem dalībniekiem, uzvaru noteiks trīs tiesnešu lēmums. Apļu sistēma. Divas 3.vietas.

#### 3.3. KATA

Dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (baltā krāsā). 2014.gada WKF noteikumi (ar organizatora izmaiņām). Atļauts izpildīt jebkuru kata. Atkārtot kata drīkst pēc viena apļa. Uz laukuma atradīsies trīs tiesneši. „Karodziņu sistēma”. Abi sportisti izpilda kata vienlaicīgi (ar savām kvalifikācijas jostām). Apļu sistēma. Divas 3.vietas.

#### 3.4. KUMITE Fantom

Mērķa fotogrāfija



Dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (baltā krāsā). Divi dalībnieki vienlaicīgi 20 sekunžu laikā veic jebkurus sitienus ar rokām un kājām pa mērķi (atļauts tikai vieglais pieskāriens „skin touch”). Trīs tiesneši pēc laika izbeigšanās piešķir uzvaru vienam no dalībniekiem.

Vērtējuma kritēriji: sitiena precizitāte, spēks un ātrums, tehniku un kombināciju dažādība, distances kontrole, pārvietošanās un stāja.

Cimdus un kāju aizsargus lieto pēc izvēles. Cimdi, josta un kāju aizsargi priekš AO zilā krāsā, priekš AKA sarkanā krāsā. Apļu sistēma. Divas 3.vietas.

#### 3.5. KUMITE

Dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (baltā krāsā). Laukuma izmērs 7m x 7m. Cīņas laiks 1,5 min. Līdz 6 punktiem (Juko-1 punkts, Vazari – 2 punkti, Ippon - 3 punkti). 2014.gada WKF noteikumi (ar organizatora izmaiņām). 3 tiesneši. Pieļauta viegla pieskaršanās „skin touch” augstākā līmenī ar rokām un kājām.

Kontakta pārsniegšana - Čukoku, Keikoku, Hansoku Chui, Hansoku.

Dalībnieku ekipējums: rokas cimdi un kāju aizsargi pēdai un apakšstilbam pēc WKF parauga – obligāti, kapa – obligāti. Veste un sējas maska – pēc sportista vēlēšanās. Sacensību organizatori nenodrošina dalībniekus ar nepieciešamo ekipējumu. Cimdi, josta un kāju aizsargi priekš AO zilā krāsā, priekš AKA sarkanā krāsā. Apļu sistēma. Divas 3.vietas.

**Dalībnieki paši ir atbildīgi par sava veselības stāvokļa atbilstību dalībai turnīrā un veselības apdrošināšanu.**

**Protesta izskatīšana – 100 EUR.**

**Čempionāta organizators Vitālijs Mišins** (tālr. 29585311).

**Čempionāta galvenais tiesnesis Igors Ponomarenko** (Latvijas Karatē Federācijas galvenais tiesnesis, tālr. 29462653).

**Galvenā sekretāre Viktorija Agafonova** (tālr. 29118019).



## 4-ЫЙ АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО КАРАТЭ „ОЗОЛНИЕКИ 2015” ПОЛОЖЕНИЕ

### 1. Цели и задачи чемпионата:

- Популяризовать занятия спортом среди детей;
- Наладить и улучшить дружеские отношения между спортсменами, тренерами и родителями участников турнира.

### 2. Организаторы чемпионата:

Латвийская федерация каратэ, Озолниекая краевая дума, Елгавский каратэ клуб „VITUS”. Ответственный за проведение и организацию чемпионата Виталий Мишин (тел. 29585311, э-почта: vitalymishin@gmail.com).

### 3. Время и место проведения чемпионата.

Чемпионат будет проходить 11.01.2015 с 10.00 в Озолниеком спортивном комплексе (ул. Стадиона 5, Озолниеки, Озолниекая волость, Озолниекий край, LV – 3018 (карта местности в приложении)).

Регистрация участников и оплата взносов за участие с 9.00-9.45.

Плата за участие в чемпионате 20 EUR одной персоне, в независимости от количества категорий, в которых спортсмен будет участвовать. Всем участникам иметь при себе документ, подтверждающий возраст.

Заявки на участие в чемпионате прислать до 08.01.2014 на э-почту: vitalymishin@gmail.com (форма заявки в приложении).

### 4. Категории участников: мальчики и девочки вместе, без разделения по весу. Разрешено участие спортсмена только в своей возрастной категории. Соревнования будут проходить по «круговой системе». Участие только в кимоно! Более подробное описание правил проведения чемпионата в приложении.

**Сумо** до 5 лет, -6 лет, -7 лет.

**„Смелые и ловкие”** до 5 лет, -6 лет, -7 лет.

**КАТА** до 8 лет, -9 лет, -10 лет, -11 лет, -12 лет.

**КУМИТЭ Фантом** до 8 лет, -9 лет, -10 лет, -11 лет, -12 лет.

**КУМИТЭ** до 8 лет, -9 лет, -10 лет, -11 лет, -12 лет.

### 5. Награждение участников.

1 места награждаются кубками, дипломами и памятными подарками, 2 и 3 места - медалями, дипломами и памятными подарками. Во всех категориях два 3 места!

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОЗОЛНИЕКИ!!!**

WWW.VITUS.LV



### 3. Правила соревнований.

#### 3.1. Сумо

Участие только в каратэ-ги белого цвета. Размер площадки 3м х 3м. Расстояние между участниками 1м. Двое судей. Проигрывает тот, кто касается пола любой частью тела кроме стопы или заходит за пределы площадки. Запрещены захваты за шею и удары любой частью тела. Каждый поединок до 2-х очков (ЮКО+ЮКО). Круговая система. 2 третьих места.

#### 3.2. «Смелые и ловкие»

Участие только в каратэ-ги белого цвета. Размер площадки 3м х 3м. Расстояние между участниками 1 м. Время поединка 20 сек. Двое участников. Каждому на руку (около бицепса) прищепляются прищепки (по одной прищепке на каждую руку). Выигрывает тот, кто снимет с оппонента все прищепки. 3-й заступ за линию – проигрыш. При равном количестве прищепок на участниках и окончании времени победа присуждается по решению трёх судей. Круговая система. 2 третьих места.

#### 3.3. КАТА

Участие только в каратэ-ги белого цвета. Правила WKF 2014 года (с изменениями организатора). Разрешено выполнять любое ката. Повторять ката можно через 1 круг. На татами 3 судей. «Флажковая система». Круговая система. 2 третьих места. Два спортсмена выполняют ката одновременно (выступают со своими квалификационными поясами).

#### 3.4. КУМИТЭ Фантом

Фото мишени



Участие только в каратэ-ги белого цвета. Два участника одновременно на протяжении 20 секунд наносят любые удары руками и ногами по мишени (допускается только лёгкое касание «skin touch»). Трое судей по окончании времени присуждают победу одному из участников. Критерии оценки: точность, сила и скорость ударов, разнообразие техник и комбинаций, контроль дистанции, передвижения и стойка. Использование перчаток и защиты на ноги по желанию спортсмена. Соответствие по цвету обязательно. Перчатки, футы и пояс для АО должны быть синего цвета, для АКА – красного. Круговая система. 2 третьих места.

#### 3.5. КУМИТЭ

Участие только в каратэ-ги белого цвета. Размер татами 7м х 7м. Время поединка 1,5 мин. До 6 очков (ЮКО - 1 очко, Вазари - 2 очка, Иппон - 3 очка). Правила WKF 2014

года (с изменениями организатора). 3 судей. Допускается лёгкое касание «skin touch» в верхний уровень рукой и ногой. Круговая система. 2 третьих места.

Превышение контакта: Чукоку, Кейкоку, Хансоку Чуй, Хансоку.

Экипировка участников: перчатки на руки и на ноги защита на голень и стопу образца WKF - обязательно, капа – обязательно. Жилет и маска по желанию участника.

Организаторы не обеспечивают участников экипировкой. Перчатки, футы и пояс для АО должны быть синего цвета, для АКА – красного. Круговая система. 2 третьих места.

**Участники соревнований сами несут ответственность за свое здоровье и страхование жизни.**

**Рассмотрение протеста – 100 EUR**

**Организатор соревнований Виталий Мишин (тел. 29585311).**

**Главный судья чемпионата Игорь Пономаренко (главный судья Латвийской Федерации Каратэ, тел. 29462653)**

**Главный секретарь Виктория Агафонова (тел. 29118019).**