



Apstiprināts:
A. Drozdovs (IJKA 4 Dan)
Sporta kluba "TAN"
Valdes priekšsēdētājs

NOLIKUMS

„Atklātais Latvijas Šotokan čempionāts” un „TAN” čempionāts”!!!

Mērķis:

Karatē sporta veida popularizēšana. Rīgas pilsētas Centra rajona austrumu cīņas mākslas attīstīšana. Latvijas un Rīgas rajona spēcīgāko sportistu noteikšana KATA, KOMANDU KATA, SUMO, KOMANDU SUMO, FANTOM, KUMITE, KOMANDU KUMITE un FUKUGO disciplīnās, kā arī labākā kluba noteikšana.

Organizators:

Sporta klubs „TAN” sadarbībā ar Latvijas Karatē federāciju.

Tiesneši: LKF (Latvijas Karatē Federācija) tiesnešu kolēģija un ārzemju tiesneši.

Galvenais sacensību tiesnesis: Igors Ponomarenko 4 DAN

No katras organizācijas 1 tiesnesis vai vairāk.

Protesta izskatīšana – 100 Euro.

Laiks un vieta:

2015. gada 26. aprīlis. Rīgas 15. vidusskolā, Rīgā, Visvalža ielā 9 (Centrs, netālu no „Origo” un Centrālās Stacijas).

No 9.30 (aptuveni) līdz 11.30 – visu sacensību veidi bērnu kategorijām līdz 9 gadiem

No 11.30 (aptuveni) līdz 15.30 – visu sacensību veidi bērnu kategorijām 10 – 13 gadiem

No 15.30 (aptuveni) līdz 17.30 – visu sacensību veidi Kadetu un Junioru kategorijām

Dalība sacensībās:

Sacensībās var piedalīties visi sportisti – zēni un meitenes no 4 – 17 gadiem.

Visiem sportistiem ir obligāta personas apliecinājošs dokuments vai pase.

Sportists pats ir atbildīgs par veselības apdrošināšanu un viņa medicīnisko stāvokli.

Dalības maksa:

**Individuālajās disciplīnās Kata, Kumite vai Fukugo - 16 eur,
Sumo vai Fantom – 11 eur**

Komandu disciplīnās Kata vai Kumite - 25 eur, Sumo – 15 eur

Katram sportistam ir iespējams piedalīties katra Sacensību veida divās kategorijās – „savā” un vienu „augstāk”.

Atlaides, dalībai vairākās disciplīnās, netiek piemērotas.

Dalības maksa tiek izlietota administratīvajiem izdevumiem

Ja sportists neatbilst kategorijai, kura ir uzrādīta iesniedzot pieteikumu, tad sportists tiek diskvalificēts un nedrīkst piedalīties tālākajās sacensībās. Šajā gadījumā, dalības maksa netiek atgriezta !!!

Lūdzam norādīt pieteikumā sportista precīzu svaru un kju.

Organizatoram ir tiesības mainīt kategorijas.

Kategorijas kata:

„Olimpiskā sistēma” ar pilnām „gandarījuma” cīņām

Zēni

Līdz 7 gadiem - 10 kju; - 9 kju; + 8 kju;

8 - 9 gadiem - 10 kju; - 9 kju; - 8 kju; - 7 kju; OPEN

10 - 11 gadiem - 10 kju; - 9 kju; - 8 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN

12-13 gadiem - 9 kju; - 8 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN

14-15 gadiem - 9 kju; - 7 kju; - 5 kju; OPEN (meistaru kata)

16-17 gadiem OPEN (meistaru kata)

Meitenes

Līdz 7 gadiem - 10 kju; - 9 kju; + 8 kju;
8 - 9 gadiem – 10 kju; - 9 kju; - 8 kju; -7 kju; OPEN
10 – 11 gadiem – 10 kju; - 9 kju; - 8 kju; -7 kju; -5 kju; OPEN
12-13 gadiem - 9 kju; - 8 kju; -7 kju; -5 kju; OPEN
14-15 gadiem - 9 kju; - 7 kju; - 5 kju; OPEN (meistaru kata)
16-17 gadiem OPEN (meistaru kata)

Kategorijas komandu kata:

zēni un meitenes kopā – 9 gadiem; 10-13 gadiem; 14-17 gadiem.

Kategorijas sumo:

„apļveida” sistēma ar apakšgrupām pa 4 – 5 cilvēkiem.

Lūgums, pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru.

Zēni

Līdz 5 gadiem precīzs svars,
6-7 gadiem, -20; -25; -30; +30 kg
8-9 gadiem, -25; -30; -35; -40; +40 kg
10-11 gadiem, -35; -40; -45; +45 kg
12-13 gadiem, -40, -45; -50, +50 kg

Meitenes (precīzs svars, ja pieteiktas vairāk par 4 dalībniecēm)

6-7 gadiem,
8-9 gadiem,
10-11 gadiem

Kategorijas komandu sumo:

Komandā 3 dažāda vecuma cilvēki:

Līdz 9 gadiem – 3 sportisti: -7 gadiem, 8 gadi un 9 gadi
10 – 13 gadi – 3 sportisti: 10 gadi, 11 gadi un 12-13 gadi

***Lūgums, Komandu Pārstāvjiem iesniegt komandu sarakstu ar Nosaukumu un sportistu uzvārdiem
IEPRIEKŠ!!!***

Kategorijas Fantoms:

„apļveida” sistēma ar apakšgrupām pa 4 – 5 cilvēkiem.

Lūgums, pieteikumā norādīt sportista precīzu augumu.

Zēni

-7 gadiem: -125 cm; +125 cm
8-9 gadiem: - 135 cm; + 135 cm
10-12 gadiem: -145 cm; - 155 cm; + 155 cm
13-15 gadiem: - 150 cm; - 160 cm; + 160 cm

Meitenes

- 10 gadiem; 11 – 13 gadiem (precīzs svars, ja ir vairāk par 4 dalībniecēm)

Kategorijas Kumite:

„Olimpiskā sistēma” ar pilnām „gandarījuma” cīņām

Lūgums, pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru.

Zēni:

svars

Līdz 7 gadiem -25, +25 kg
8-9 gadiem -30, -35, +35 kg
10-11 gadiem -30, -35, -40, +40 kg
12-13 gadiem -40, -45, -50, +50 kg
14-15 gadiem -52, -57, -63, -70, +70 kg
16-17 gadiem -55, -61, -68, -76, +76 kg

Meitenes:

Līdz 9 gadiem -30, +30 kg
10-11 gadiem -35, +35 kg
12-13 gadiem -45, +45 kg
14-15 gadiem -47, -54, +54 kg
16-17 gadiem -48, -53, -59, +59 kg

Kategorija Komandu Kumite:

Katrā komandā 3 dažāda vecuma cilvēki:

Kategorija - 9 gadi - 3 sportisti: - 7 gadiem, 8 gadi, 9 gadi

Kategorija 10 – 13 gadi - 3 sportisti: 10 gadi, 11 gadi, 12 – 13 gadi

Kategorija 14 – 17 gadi - 3 sportisti: 14 gadi, 15 gadi, 16 – 17 gadi

**Lūgums Komandu Pārstāvjiem iesniegt komandu sarakstu ar Nosaukumu un sportistu uzvārdiem
*IEPRIEKŠ!!!***

Kategorija Fukugo:

Kategorijas OPEN:

Zēni 8 – 9, 10 – 11 un 12 – 13 gadi

Vērtēšana un Noteikumi:

Čempionāta beigās tiek saskaitītas katra kluba iegūtās zelta medaļas un noteikts labākais karatē klubs „Atklātais Latvijas Šotokan čempionātā” un „TAN” čempionātā”. Ja zelta medaļu skaits ir vienāds, tad skaitītas sudraba medaļas, ja arī tās ir vienādas, tad skaita bronzas medaļas.

Noteikumi KATA:

Zēnu un meiteņu kategorijās **līdz 15 gadiem** (ieskaitot) – 10 kju, - 9 kju, ir iespēja izpildīt tikai **vienu (vai vairāk) jebkura Karatē stila Kata!** Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi! Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām. To kontrolē sekretāri. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās **līdz 15 gadiem** (ieskaitot) - 8 kju, - 7 kju, + 8 kju ir iespēja izpildīt tikai **divas (vai vairāk) jebkura Karatē stila Kata!**

Atkārtot vienu un to pašu Kata pēc kārtas ir aizliegts! Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi! Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām. To kontrolē sekretāri. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās **līdz 13 gadiem** (ieskaitot) - 5 kju un OPEN, un Zēnu un meiteņu kategorijās **līdz 15 gadiem** (ieskaitot) - 5 kju ir iespēja izpildīt **trīs (vai vairāk) jebkura Karatē stila Kata!**

Atkārtošana tikai sākot ar 4. apli! Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi! Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām. To kontrolē sekretāri. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās OPEN (meistaru kata) ir iespēja izpildīt **jebkura Karatē stila meistaruru Kata bez atkārtošana!** Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata pa vienam! Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Noteikumi Komandu Kata:

Organizācijas sistēma Komandu Kata kategorijās – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

- Trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā **līdz 9 gadiem**, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams! Var izpildīt tikai 1 Kata vai vairāk. Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām. To kontrolē sekretāri.
- Trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā **10-13 gadiem**, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams! Var

izpildīt tikai 1 Kata vai vairāk. Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām. To kontrolē sekretāri.

- Trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā **14-17 gadiem**, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams! Var izpildīt minimums 2 Kata. Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām. To kontrolē sekretāri.

Noteikumi Sumo:

Lūgums, pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru.

Svēršanās notiek pirms katras Kategorijas. Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grami. Organizācijas sistēma – „apļveida” ar apakšgrupām pa 4 – 5 cilvēkiem. No apakšgrupas iziet 2 sportisti. Tālāk – “Olimpiskā sistēma” ar pilnām “gandarījuma cīņām”. Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi referi “laukumā”, līdz diviem punktiem.

Noteikumi Komandu Sumo:

2 uzvaru gadījumā tālākās cīņas nenotiek. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar gandarījuma cīņām”! Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi referi “laukumā”, līdz diviem punktiem.

Noteikumi Fantoms:

Lūgums, pieteikumā norādīt sportista precīzu augumu.

Organizācijas sistēma – „apļveida” ar apakšgrupām pa 4 – 5 cilvēkiem! No apakšgrupas iziet 2 sportisti. Tālāk – “Olimpiskā sistēma” ar pilnām “gandarījuma cīņām”. Tiesāšanas sistēma – divi Tiesneši + Referi. Ekipējums tāds pats kā priekš Kumite WKF, sarkanā krāsā AKA un zilā krāsā AO. Par cik sitieni notiek pa „Fantomu”, zobu aizsargi un kāju aizsargi (futas) nav nepieciešami. Kadetiņiem vestes un maskas nav obligātas. Abi sportisti darbojās vienlaicīgi. Pēc Referi komandas „Hadzime”, AKA un AO sāk kustēties un izpildīt sitienus pret „FANTOMU” 20 sekunžu laikā, cenšoties izpildīt pēc iespējas vairāk un maksimāli dažādus sitienus. **Tiek atļauta tikai viegla pieskaršanās „FANTOMAM” – „skin touch”.**

Jebkāda veida „kontaktu”, tā pat kā KUMITE Tiesneši ņems vērā lēmuma pieņemšanas brīdī!!!

Kustību dinamikai ir jāatbilst kustību dinamikai Kumite WKF. Visas cīņas laikā abi Tiesneši un Referi vērtē izpildīto tehniku daudzumu un kvalitāti, kā arī pārkāpumus. Beidzoties 20 sekundēm, lēmumu par uzvaru pieņem Referi un divi Tiesneši (3 cilvēki).

Noteikumi Kumite:

Svēršanās notiek pirms katras Kategorijas. Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grami. Tatami izmērs – 7x7 m

Cīņas ilgums:

Līdz 9 gadiem

10 – 13 gadiem,

14 – 17 gadiem

– 1 minūte,

– 1.5 minūtes,

– 2 minūtes,

līdz 6 punktu starpībai

līdz 6 punktu starpībai

līdz 8 punktu starpībai

Ekipējums tāds pats kā priekš Kumite WKF, sarkanā krāsā AKA un + zobu aizsargs (visam ekipējumam ir jābūt vienā krāsā). Kadetiņiem un Junioriem vestes un sejas maskas Kadetiņiem – pēc vēlēšanās.

Sacensības notiek pēc **WKF noteikumiem** ar iespējamām organizatoru izmaiņām. Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar pilnām gandarījuma cīņām”!

Komandu Kumite sacensībās tiesāšanas sistēma – **WKF Noteikumi** (5 tiesneši + Kansa). Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar pilnām gandarījuma cīņām”!

Noteikumi Fukugo:

Tatami izmērs – 7x7 m

Sākumā dalībnieki sacenšās Kata parastā veidā

Iespējams izpildīt tikai **vienu jebkura Karatē stila Kata.**

Abi dalībnieki paziņo Katas nosaukumu un abi vienlaicīgi izpilda Kata.

Sportisti piedalās ar *Zilām un Sarkanām* jostām.

Tiesāšanas sistēma – 5 Tiesneši ar karodziņiem!!!

Pēc tam tie paši sportisti sacenšās Kumite, bet:

-uzvarētājs Kata ar rezultātu 3:2 sāk Kumite ar rezultātu 1:0

-uzvarētājs Kata ar rezultātu 4:1 sāk Kumite ar rezultātu 2:0

-uzvarētājs Kata ar rezultātu 5:0 sāk Kumite ar rezultātu 3:0

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar pilnām gandarījuma cīņām”!

Ekipējums – Kumite WKF, sarkanā krāsā AKA un zilā krāsā AO + zobu aizsargs. (visam ekipējumam ir obligāti jābūt vienā krāsā)

Cīņas ilgums 1.5 minūtes līdz 6 punktu starpībai

Īpašu uzmanību, šajā sacensību veidā, Tiesneši pievērsīs Kata uzvarētāja (skriešanai prom) ☺

Apbalvošana:

Katrā individuālajā kategorijā **Uzvarētāji** tiek apbalvoti ar **Medaļām, Diplomiem, Vērtīgām balvām, un ...** (pārrunas ar sponsoriem vēl turpinās)! ☺ **Godalgoto vietu ieguvēji** – Medaļām, Diplomiem, **Vērtīgām balvām un...**! Komandu kategorijās **Uzvarētāji un Godalgoto vietu ieguvēji** tiks apbalvoti ar **Diplomiem un Komandas Kausu!** Fukugo uzvarētāji papildus tiks apbalvoti ar kausiem!

Apbalvošana notiek paralēli Turnīra norisei, apmēram 10 – 15 min pēc katras kategorijas!

Pieteikumi:

Katram sportistam ir tiesības piedalīties katrā Sacensību veidā divās kategorijās – „savā” un vienu „augstāk” (pēc vecuma vai svara).

Racionālai kategoriju formēšanai, lūgums **aptuveno pieteikumu** par dalību „Atklātajā Latvijas Šotokan Karatē čempionātā” un „**TAN**” čempionātā” **ne vēlāk kā 12.04.2014.**

Tāpat lūdzam norādīt precīzu vecumu, svaru un „Kju” (kur tas ir nepieciešams)!

Pēdējos precizējumus verēs iesniegt **līdz 24. aprīļa 15.00**

Pēc 24. aprīļa 15.00 pieteikumi netiek pieņemti

Sacensību Programma:

9.30 – visu sacensību veidu **sākums bērnu kategorijām (līdz 9 gadiem)**, sākot ar Kata uz 1., 2., un 3. tatami. Uz 4. tatami sacensību sākums SUMO.

11.30 – visu sacensību veidu **sākums 10-11 un 12-13 gadu kategorijām**, sākot ar Kata uz 1., 2., un 3. tatami. Uz 4. tatami sacensību sākums SUMO.

15.30 – visu sacensību veidu **sākums 14-15 un 16-17 gadu kategorijām**, sākot ar Kata uz visiem tatami.

Ar nepacietību Jūs gaidīsim!!!