



2016. gada 9. janvārī no plkst. 10:00 - 18:00
Ozolnieku Sporta centrā (Stadiona ielā 5)

5. Absolūtais bērnu karatē čempionāts
"OZOLNIEKI 2016"

Skatītāji un līdzjutēji tiek aicināti ar savu
klātbūtni atbalstīt jaunus sportistus

ieeja bezmaksas

Čempionāta atbalstītāji:

OZOLNIEKU
NOVADS

www.budoshop.lv

www.karate.lv



5. ABSOLŪTAIS BĒRNU KARATĒ ČEMPIONĀTS „OZOLNIEKI 2016”

NOLIKUMS

1. Čempionāta mērķi un uzdevumi:

- Popularizēt nodarbības ar sportu bērnu vidū;
- Izveidot un uzlabot draudzīgas attiecības starp sportistiem, treneriem un turnīra dalībnieku vecākiem.

2. Čempionāta organizatori:

Latvijas Karatē federācija, Ozolnieku novada dome, Jelgavas karatē klubs „VITUS”. Atbildīgais par čempionāta organizēšanu Vitālijs Mišins (tālr.29585311, e-pasts: vitalymishin@gmail.com).

3. Sacensību vieta un laiks.

Čempionāts norisināsies 09.01.2016 plkst. 10.00 Ozolnieku sporta centrā (Stadiona ielā 5, Ozolnieki, Ozolnieku pag., Ozolnieku nov., LV – 3018 (vietas karte pielikumā).

Dalībnieku reģistrācija un dalības maksas iemaksa no 9.00-9.45. Līdzī jābūt dokumentam, kas apliecina sportista vecumu.

Dalības maksa ir atkarīga no kategoriju skaita, kurās sportists piedalās. 18 EUR par vienu kategoriju, 30 EUR – divas kategorijas, 40 EUR – trīs kategorijas.

Dalībnieku pieteikumi čempionātam jāiesūta līdz 06.01.2016 uz e-pastu: vitalymishin@gmail.com (pieteikuma forma pielikumā).

4. Dalībnieku kategorijas: meitenes un zēni, bez sadalījuma pēc svara. Atļauta piedalīšanās tikai sava vecuma grupā. Sacensības notiks pēc apļu sistēmas. WKF noteikumi. Visiem dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (Karatē Gi)! Detalizētāks noteikumu apraksts pielikumā.

SUMO	zēni meitenes	līdz 5.g., 6.g., 7.g., 8.g., 9.g. 5.-6.g., 7.g., 8.g., 9.g.
„Drosmīgie un veiklie”	zēni un meitenes kopā	līdz 5.g., 6.g., 7.g., 8.g.
KATA	zēni meitenes	līdz 7.g., 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g. līdz 8.g., 9.-10.g., 11.-12.g.
KUMITE Fantom	zēni meitenes	līdz 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g. līdz 9.g., 10.g., 11.g., 12.g.
KUMITE	zēni meitenes	līdz 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g. līdz 8.g., 9.-10.g., 11.-12.g.

5. Dalībnieku apbalvošana.

1. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, diplomiem un dāvanām, 2. un 3. vietas ar medaļām, diplomiem un dāvanām. Visās kategorijās divas 3.vietas!

LAIPNI LŪDZAM OZOLNIEKOS!!!

3. Sacensību noteikumi.

3.1. SUMO

Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Uz laukuma divi tiesneši. Zaudē tas, kurš pieskārs grīdai ar kādu ķermeņa daļu, izņemot pēdu, vai iziet no laukuma ar divām pēdām. Aizliegti tvērieni ap kaklu un sitieni ar jebkuru ķermeņa daļu. Katra cīņa līdz diviem punktiem (JUKO+JUKO).

3.2. «Drosmīgie un veiklie»

Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Cīņas laiks 20 sekundes. Katram no diviem dalībniekiem uz rokām (pie bicepsiem) tiks piestiprināti knaģi. Uzvarēs tas, kurš noņems no pretinieka visus knaģus. Trešais līnijas pārkāpums - zaudējums. Ja palikušo knaģu skaits beidzoties cīņas laikam būs vienāds abiem dalībniekiem, uzvaru noteiks tiesnešu lēmums.

3.3. KATA

Atļauts izpildīt jebkuru kata. Atkārtot kata drīkst pēc viena apļa. Uz laukuma atradīsies trīs tiesneši. „Karodziņu sistēma”.

3.4. KUMITE Fantom

Mērķa fotogrāfija



Divi dalībnieki vienlaicīgi 20 sekunžu laikā veic jebkurus sitienus ar rokām un kājām pa mērķi (atļauts tikai vieglais pieskāriens „skin touch”). Trīs tiesneši pēc laika izbeigšanās piešķir uzvaru vienam no dalībniekiem.

Vērtējuma kritēriji: sitiena precizitāte, spēks un ātrums, tehniku un kombināciju dažādība, distances kontrole, pārvietošanās un stāja.

Cimdus un kāju aizsargus lieto pēc izvēles.

3.5. KUMITE

Cīņas laiks 1 min. Līdz 6 punktiem (Juko-1 punkts, Vazari – 2 punkti, Ippon- 3 punkti). WKF noteikumi. 3 tiesneši. Pieļauta viegla pieskaršanās „skin touch” augstākā līmenī ar rokām un kājām.

Kontakta pārsniegšana - Čukoku, Keikoku, Hansoku Chui, Hansoku.

Dalībnieku ekipējums: rokas cimdi un kāju aizsargi pēdai un apakšstilbam pēc WKF parauga – obligāti, kapa – obligāti. Sacensību organizatori nenodrošina dalībniekus ar nepieciešamo ekipējumu. Cimdi, josta un kāju aizsargi priekš AO zilā krāsā, priekš AKA sarkanā krāsā.

Čempionāta organizators Vitālijs Mišins (tālr. 29585311).

Galvenais tiesnesis Igors Ponomarenko (tālr. 29462653).

Galvenā sekretāre Viktorija Agafonova (tālr. 29118019).