

Приложение (дополнение) к положению „OGRE CUP 2016”.

Спортсмен (за несовершеннолетнего спортсмена - ответственность несут родители или опекун) в случае возникновения непредвиденных обстоятельств, споров и возможных вытекающих из этого последствий) берёт на себя ответственность:

- за знание и **соблюдение** правил соревнований.
- за проверку наличия медицинских справок ежегодного медицинского осмотра спортсмена в спортивном диспансере (где указано, что спортсмен может тренироваться карате и принимать участие на соревнованиях по карате).
- за проверку наличия медицинских страховок на возможные травмы, полученные на соревнованиях.

Опоздание заявки. Подача заявок после 7 марта 2016 г., или перенос спортсмена в другую категорию - только с согласия организатора чемпионата, и если это вообще будет возможно: ЗА ПРОСРОЧКУ: **+5,00 EUR** – за 1-го спортсмена (за 1-у категорию).

Взвешивание – непосредственно перед началом соответствующей категории (выборочно). После начала категории – претензии по весу не принимаются. **При несоответствии веса, спортсмен:**

- или снимается с соревнований без перевода в другую категорию и возврата оплаты за участие;
- или (только с согласия организатора чемпионата и если это вообще будет возможно!) переводится в другую категорию уплачивая штраф в размере - 5,00 EUR.

КАТА:

категория	min	Выбор КАТА из списка:	система	выполнение
5-7.у, 8-9.у, 10-11.у.: -9 кyu, - 8 кyu	1 КАТА	Taikioku, Heian 1-5, Ten no Kata 1-3, Pinan 1-5, Gekisai 1-2, Saifa или EKVIVALENT др.стиля.	«круговая»	два спортсмена одновременно
14-15.у: - 7 кyu	2 КАТА	Taikioku, Heian 1-5, Ten no Kata 1-3, Pinan 1-5, Gekisai 1-2, Saifa или EKVIVALENT др.стиля.	«круговая»	два спортсмена одновременно
5-7.у, 8-9.у, 10-11.у.: + 8 kju	2 КАТА	Список WKF. Уровень КАТА не ограничен.	«круговая»	два спортсмена одновременно
12-13.у, 14-15.у: + 7 kju , + 6 kju	3 КАТА	Список WKF. Уровень КАТА не ограничен.	«олимпийская»	по одному
+16.g.	определяем	после подачи заявок	«олимпийская»	по одному

Поклоны в месте начала и окончания КАТА (№.3 и №.4) – обязательны (в случае отсутствия – дисквалификация). Оба спортсмена объявляют название Ката самостоятельно. Надписи на поясах – непринципиально. До 9 лет - спортсмены АКА (АО) выступают с **красными (синими)** поясами или со своими квалификационными поясами. С 10 лет – соответствие пояса.

FANTOM-KUMITE:

FANTOM (цель) оценивать, как реального спортсмена. Следовательно, по правилам Cadets Rules WKF: dzuki/uchi-jodan – без касания; geri-jodan – “skin touch”, и т.д. Цвет экипировки – можно не менять.

KUMITE:

Цвет перчаток и поясов должен соответствовать! Капа, футы на подъем и на голень – обязательны. До 13 лет - цвет футов и накладки на голень – можно не менять.

Время поединка, баллы:

Возраст	Баллы, контакт	Время поединка
... – 7 g. 8 – 9 g.	до 6 YUKO (по контакту – Cadets Rules WKF)	1 min.
10 – 11 g. 12 – 13 g.	до 6 YUKO (по контакту - Cadets Rules WKF)	1 min. 30 sek.
14 – 15 g. 16 – 17 g.	Cadets & Juniors Rules WKF	2 min.
+ 18 g. ...	Senior Rules WKF	Male - 3 min. Female - 2 min.

Краткие правила „SUMO” (2 судьи на татами).

1. Участники.

Дети (мальчики и девочки с 4 лет), подростки и взрослые.

Все делятся на возрастные и весовые категории.

Заявку (возраст, вес и пол) нужно подать заранее (для определения категорий).

2. Правила ведения поединка.

Поединок идет до 2-х баллов (**YUKO** – один балл) на ТАТАМИ, площадью «3 x 3». Исходные положения спортсменов находятся на расстоянии **1м** (см. рисунок). При достижении одним из спортсменов **2 YUKO** - объявляется победа (**NO-KASHI**) соответствующему спортсмену.

Очки присуждаются:

1. в случае выталкивания противника за пределы красной площадки (3 x 3);
2. если противник коснется ТАТАМИ любой частью тела, кроме стоп ног.

Разрешено:

- толкать;
- делать захваты корпуса или одежды (*одной или двумя руками*);
- выводить противника из равновесия;
- делать подсечки, подножки или броски (разрешенные WKF);
- поднимать противника.

Запрещено:

- любые удары;
- касание лица, горла, шеи;
- захваты одной или двумя руками за шею;
- захватывать пальцы, пах, ноги (ниже пояса);
- удушающие и болевые приемы;
- оказывать давление на суставы;
- амплитудные (опасные) броски или броски без подстраховки (неразрешенные WKF);
- любая опасная техника или движения.



НАКАЗАНИЯ:

1. **CHUKOKU (1-е предупреждение)**: Может быть вынесено за первый случай незначительного нарушения правил.
2. **KEIKOKU (2-е предупреждение)**: Налагается за второй случай небольшого нарушения (если в этом бою уже выносилось предупреждение **CHUKOKU**).
3. **HANSOKU (3-е предупреждение-дисквалификация)**: Налагается за очень серьезные нарушения, либо, если до этого уже было вынесено наказание **KEIKOKU**. Результатом является дисквалификация участника на данную схватку.

Тренерам для соревнований по «SUMO» и по «KUMITE» (Цитата из правил WKF):

ПРИЛОЖЕНИЕ 3: РУКОВОДСТВО ДЛЯ РЕФЕРИ И СУДЕЙ

БРОСКИ И ТРАВМЫ

Так как захваты и броски соперника разрешены при определенных условиях, необходимо, **чтобы все тренеры были уверены**, что их спортсмены тренированы, умеют падать и в состоянии применять технику страховки при бросках.

Спортсмен, который пытается выполнить бросковую технику, должен делать это в соответствии с Пояснениями Статьи 6 и Статьи 8. Если спортсмен бросает своего соперника в полном соответствии с установленными требованиями, а соперник **получает травму в результате своего неумения падать**, то в этом случае травмированный спортсмен несет ответственность, а бросавший спортсмен не наказывается. Травма, причиненная самому себе, может произойти в ситуациях, когда спортсмен брошен и **вместо безопасного падения приземляется на отставленную руку или локоть, или держит бросающего и тянет его на себя.**

... «Бросок должен выполняться со страховкой соперника для обеспечения его безопасного падения.»

Возможны изменения. Окончательные изменения, дополнения и другие нерассмотренные вопросы будут оговорены на судейско-тренерском брифинге 12 марта 09.30.

С уважением, Евгений Иванов, Ogres "KARATE SEN-E".
т. (+371) 2640 8970, ogres.karate@inbox.lv
www.bernukarate.lv