

Соревнования проводятся по 4-м дисциплинам: КАТА, SUMO, FANTOM-KUMITE, KUMITE.

Цели:

- популяризация здорового и активного образа жизни в Огрском крае и в Латвии;
- популяризация и развитие спорта, единоборств и спортивного карате в Огрском крае и в Латвии;
- выявление талантливых спортсменов;
- укрепление контактов с зарубежными клубами спортивного каратэ.

Руководство: Огрский детский клуб “KARATE SEN-E” совместно с „Латвийской Федерацией Каратэ”.

Время: 12 марта (суббота) 2016 года. Начало: 10.00.

8.25. - 9.25. - Регистрация спортсменов, вычеркивание отсутствующих спортсменов и получение номеров.

Место: Латвия, г. Огре (~30 км от Риги в сторону Екабпилса, Даугавпилса),

Ogres Sporta Centra HALLE, ул. Сколас 21 (Skolas iela 21). Ориентир – Огрский стадион.

Карта (Латвии и Огре) - <http://kartes.delfi.lv/> , <http://www.balticmaps.eu/>

Участники: Спортсмены с 6 лет. СУМО – с 4-х лет. Участники обязаны знать и соблюдать правила соревнований KARATE WKF (World Karate Federation), а также правила соревнований СУМО принятые в „Латвийской Федерации Каратэ” (см.прилож.). Совершеннолетний спортсмен несёт ответственность за **страховку** и состояние своего **здоровья**, а так же в случае любых **травм** (за несовершеннолетнего спортсмена - ответственность несут родители или опекуны). Представитель команды и/или тренер команды несет персональную ответственность за соответствие участника конкретной возрастной или весовой категории, а также за **степень подготовленности** конкретного спортсмена к конкретным соревнованиям. Обязанностью представителя команды является **ознакомить** каждого члена команды, а также **разъяснить** им условия настоящего Положения.

Правила: КАРАТЕ WKF (Version 9.0.), с изменениями и дополнениями организатора (см. приложение).

Белое КИМОНО обязательно. 3 татами 7 x 7 м². Во всех категориях одно 3-е место. **SUMO, FANTOM-KUMITE:** «**круговая**» система по 3 или 4 спортсмена в подгруппе (5 – только в случае 5 участников); из подгруппы выходят 2 спортсмена; после «круговой» - «**олимпийская**» система без «утешиловки». **КАТА:** см.прилож. **KUMITE:** «**олимпийская**» система с полной «утешиловкой». Организаторы не обеспечивают спортсменов спортивной экипировкой. Жилеты и женские нагрудники рекомендованы, но не обязательны (по желанию, на ответственность спортсмена (родители или опекуны) за любые виды травм). Рассмотрение протеста – 70 EUR.

Взвешивание: проводится в обязательном порядке непосредственно перед началом соответствующей категории (спортсмены выбираются визуально). Максимальный перевес при взвешивании – 300 гр. После начала категории – претензии по весу не принимаются.

Проверка: BUDO-PASSPORT (KYU и возраст) – обязателен! (или другой официальный документ).

Категории: Спортсмен имеет право выступать в 2-х и более категориях одной соответствующей дисциплины. То есть - в своей и более высокой по возрасту, по весу или по «КЮ», на ответственность спортсмена (родители или опекуны).

КАТА:

Изменения и дополнения - см. приложение.

Категории КАТА мальчики:

5 - 7 лет	- 9 kyū	+ 8 kyū	- (мальчики и девочки вместе)	
8 - 9 лет	- 9 kju	+ 8 kju		
10 - 11 лет	- 8 kju	+ 7 kju		
12 - 13 лет	- 8 kju	+ 7 kju		
14 - 15 лет	- 7 kju	+ 6 kyū		
+ 16 лет	- указать точный возраст и точный KYU			

Категории КАТА девочки:

Точные категории будут определены после подачи заявок по факту.

SUMO:

Система судейства: два рефери «в поле», до 2-х YUKO (см.прилож.).

Категории СУМО мальчики:

до 5 лет	-21kg	+21kg			- (мальчики и девочки вместе)
6-7 лет	-23kg	-27kg	+27kg		
8-9 лет	-28kg	-33kg	-39kg	+39kg	
10-11 лет	-34kg	-39kg	-44kg	+44kg	
12-13 лет	-46kg	+46kg			

Категории СУМО девочки:

Указать точный возраст и точный вес.

Точные категории будут определены после подачи заявок по факту.



FANTOM-KUMITE:

Смешанные правила КАТА и KUMITE WKF. 3 судьи на татами. Время боя – 20 сек. Два участника („АКА” и „АО”) одновременно по 2-м ФАНТОМам (мишеням) наносят **контролируемые** удары руками и ногами, разрешенные WKF. FANTOM с двумя зачетными зонами: CHUDAN / JODAN. Разрешенный контакт, касание или без-контакт – правила **CADETS WKF**. Экипировка – как для KUMITE WKF (можно без фут и капы).

Судьи по окончании времени присуждают победу одному из участников (HANTEI).

Критерии оценки для судей (смешанные критерии КАТА и KUMITE WKF):

Техническое исполнение (стойки, хорошая форма техники, передвижения). Концентрация (мощное, энергичное, скоростное и акцентированное исполнение). Потенциал техники. Точность (CHUDAN/JODAN, оптимальный угол траектории удара по ФАНТОМУ 90°). Баланс. Внимание, взгляд (FOKUS). Правильное дыхание. Заншин (готовность к продолжению боя). Боевой дух. Разнообразие, сложность и количество техник и комбинаций (на оценку). Контроль дистанции. Тактика (смена угла атаки к ФАНТОМУ, финты, ...).

Количество нарушений (превышение степени контакта, ...).

Категории (мальчики и девочки вместе):

6 лет	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	+15 лет
open	open	open	open	open	open	open	open	open	open

KUMITE:

Изменения и дополнения - см. приложение.

Категории КУМИТЭ мальчики:

Возраст (лет)	кг	
... – 7	-26 ; +26	- (мальчики и девочки вместе)
8 - 9	-30 ; -35 ; +35	
10 - 11	-34 ; -39 ; -44 ; +44	
12 – 13	-40 ; -45 ; -52 ; +52	
14 – 15	-52 ; -57 ; -63 ; +63	
16 - 17	-55 ; -61 ; -68 ; +68	
+18 ...	-75 ; +75	

Категории КУМИТЭ девочки:

Указать точный возраст и точный вес.

Точные категории девочек будут определены после подачи заявок по факту.

Награждение: Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются дипломами и медалями (одно третье место). Команда, набравшая наибольшее количество медалей награждается главным призом соревнований – «КУБКОВОМ ОГРЕ 2016». Приз за лучшую технику, за лучший дух, приз зрительских симпатий. Награждение проводится параллельно турниру через 10 – 15 мин. после окончания категории.

Взнос за участие одного спортсмена: в одной (в каждой) категории 20 EUR.

Заявки: принимаются на e-mail ogres.karate@inbox.lv до 07.03.2016.g.

За каждое изменение в регистрационной форме после 07 марта 2016 г. – **дополнительная оплата 5 EUR.**

Заявки присылать только в указанной форме (см.прилож.)! В Заявке просим указать точный возраст, вес и «кю» спортсмена, где это необходимо! Более подробную информацию Вы можете прочитать в приложении (дополнении) к положению „OGRE CUP 2016”.

Возможны изменения. Окончательные изменения, дополнения и другие нерассмотренные вопросы будут оговорены на судейско-тренерском брифинге 12 марта 09.30. (судьям и секретарям быть обязательно).

С Уважением, Евгений Иванов,
Т. (+371) 2640 8970.

www.bernukarate.lv