

# JELGAVAS KAUSS KARATĒ

**2020** Jelgavas Sporta hallē  
(Mātera iela 44a)

**23. maijs 10:00**



Organizētājs: Jelgavas karatē klubs "VITUS" sadarbībā ar Latvijas Karatē Federāciju



## 6. STARPTAUTISKAIS KARATĒ ČEMPIONĀTS

### “JELGAVAS KAUSS 2020”

Veltīts Jelgavas 755. gadadienai

## NOLIKUMS

### MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Popularizēt karatē-do sporta veidu.
- Propagandēt sporta nodarbības jauniešu vidū.
- Izveidot un uzlabot draudzīgas attiecības starp sportistiem, treneriem un turnīra dalībnieku vecākiem.

### ORGANIZATORS

Jelgavas karatē klubs “VITUS” sadarbībā ar Latvijas Karatē Federāciju (LKF) un ar Jelgavas Sporta servisa centra atbalstu.

### VIETA UN LAIKS

**2020. gada 23. maijā plkst. 10.00 Jelgavas Sporta hallē** (Mātera iela 44a, Jelgava, Latvija, LV-3001). Dalībnieku reģistrācija un dalības maksas iemaksa no 9.00-9.45 sacensību norises vietā. Līdzī jābūt dokumentam, kas apliecina sportista vecumu un kyū.

### TIESNIEŠI

**LKF tiesnešu kolēģija.** Tiek aicināti tiesneši no citām organizācijām. Tiesnešu darbs tiks apmaksāts.

**Protesta izskatīšana 100 EUR** (Lai iesniegtu protestu, ir jābūt nofilmētam video materiālam).

### NOTEIKUMI

WKF noteikumi ar organizatora izmaiņām.

### DALĪBA SACENSĪBĀS

Sacensībās var piedalīties visi sportisti - zēni un meitenes no 5 gadu vecuma. Dalībnieku reģistrēšanās limits - pirmie 300 pieteikušies.

**Visiem dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (Karatē Gi)!**

Pilngadīgs dalībnieks ir atbildīgs par apdrošināšanu un savu veselības stāvokli sacensībās. Ja dalībnieks ir nepilngadīgs, atbildību uzņemas vecāki vai aizbildņi. Komandas pārstāvis un/vai treneris ir atbildīgs par dalībnieka atbilstību konkrētai vecuma un svara kategorijai, kā arī par konkrēta sportista sagatavotību sacensībām. Komandas pārstāvja pienākums ir iepazīstināt katru komandas sportistu ar Nolikuma nosacījumiem.

**Sportists var piedalīties vairākās kategorijās vienā disciplīnā** (savā un augstākās). **Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grami.** Ja sportists neatbilst kategorijai, kura ir uzrādīta iesniedzot pieteikumu, tad sportists tiek diskvalificēts un nedrīkst piedalīties tālākajās sacensībās. Šajā gadījumā dalības maksa netiek atgriezta! Par savlaicīgu sportista iziešanu uz tatami nes atbildību viņa treneris.

**Organizatoram ir tiesības mainīt kategorijas.**



## DALĪBAS MAKSA

25 EUR par vienu kategoriju. Dalības maksa tiek izlietota administratīvajiem izdevumiem. Atlaišanas dalībai vairākās disciplīnās netiek piemērotas.

## KATEGORIJAS

### KATA

#### Zēni

U8 OPEN  
U10 - 8 kyu; + 7 kyu  
U12 - 8 kyu; + 7 kyu  
U14 - 8 kyu; + 7 kyu  
U16 OPEN  
+16 gadi OPEN

#### Meitenes

U8 OPEN  
U10 OPEN  
U12 - 8 kyu; + 7 kyu  
U14 - 8 kyu; + 7 kyu  
U16 OPEN  
+16 gadi OPEN

**Noteikumi KATA.** Laukuma izmērs 8m x 8m. Atļauts izpildīt jebkura Karatē stila kata no oficiālā Kata saraksta + Teikioku Shodan! Sportisti līdz 11 gadiem izpilda kata vienlaicīgi (var ar savām kvalifikācijas jostām). "Olimpiskā sistēma" ar pilnām "gandarījuma" cīņām. Visās KATA kategorijās sportistiem no 10 g.v. par noteikumu neievērošanu saistībā ar paklanīšanos draud diskvalifikācija (paklanīšanās skaitam jāatbilst WKF noteikumos minētajam). Sportistiem līdz 9 g.v. jāzina vismaz 1 KATA, no 10-11 g.v. – izpildīt vismaz 2 dažādas KATA, no 12-13 g.v. – vismaz 3 dažādas KATA. **Sportistiem no 14 g.v. sacensības noris pēc WKF noteikumiem.**

### KUMITE

#### Zēni

U8 – 27; + 27 kg.  
U10 – 28; - 32; + 32 kg.  
U12 – 32; - 38; + 38 kg.  
U14 – 40; -45; -50; -55; +55 kg.  
U16 – 52; -57; - 63; -70; +70 kg.  
U18 -55; -61; -68; -76; +76 kg.  
+18 gadi OPEN

#### Meitenes

U10 -27; +27 kg.  
U12 -35; +35 kg.  
U14 -42; -47; +47 kg.  
U16 -47; -54; +54 kg.  
U18 -48; -53; -59; +59 kg.  
+18 gadi OPEN

**Noteikumi KUMITE.** Laukuma izmērs 8m x 8m. **Cīņas ilgums bērniem līdz 9 gadiem – 1 min., no 10 līdz 13 gadiem - 1,5 min. Cīņas notiek līdz kāda sportista 6 punktu pārsvaram. No 14 gadiem cīņas notiek pēc WKF noteikumiem.** "Olimpiskā sistēma" ar pilnām "gandarījuma" cīņām.

Dalībnieku ekipējums: rokas cimdi un kāju aizsargi pēdai un apakšstilbam pēc WKF parauga, zobu aizsargi ir obligāti. Ķermeņa aizsargi ir obligāti sportistiem no 12 gadiem. **Sportisti, viņu treneri un vecāki patstāvīgi nes atbildību par jebkurām traumām, kas iegūtas ekipējuma neizmantošanas rezultātā!**

**Sacensību organizatori nenodrošina dalībniekus ar nepieciešamo ekipējumu.** Cimdi, josta un kāju aizsargi priekš AO zilā krāsā, priekš AKA sarkanā krāsā.

### SUMO

#### Zēni

U6 - 20; +20 kg.  
U8 - 23; - 27; +27 kg.  
U10 - 28; - 33; -39; +39 kg.  
U12 - 34; - 39; -44; +44 kg.

#### Meitenes

U6 OPEN  
U8 -23; +23 kg.  
U10 -28; +28 kg.  
U12 -35; +35 kg.

**Noteikumi SUMO.** Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Uz laukuma divi tiesneši. Zaudē tas, kurš pieskarās grīdai ar kādu ķermeņa daļu, izņemot pēdu, vai iziet no laukuma ar divām pēdām. Aizliegti tvērieni ap kaklu un sitienu ar jebkuru ķermeņa daļu. Katra cīņa līdz diviem punktiem (JUKO+JUKO). "Apļveida sistēma".

## **APBALVOŠANA**

1., 2., 3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem. Visās kategorijās viena 3. vieta.

## **REĢISTRĀCIJA**

Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija ir jāveic elektroniski līdz 20.05.2019. plkst. 22.00 tīmekļvietnē [www.shotokan.lv](http://www.shotokan.lv) Paroli ir iespējams iegūt ar e-pasta starpniecību, rakstot Vitālijam Mišinam - [vitalymishin@gmail.com](mailto:vitalymishin@gmail.com), tālr. +371 29585311 vai Borisam Krasnovam - [karatedo@balticom.lv](mailto:karatedo@balticom.lv), tālr. +371 29621418.

## **Atbildīgais par čempionāta organizēšanu – Vitālijs Mišins**

4. dans IJKA

Jelgavas karatē kluba „VITUS” priekšsēdētājs

Latvijas IJKA karatē-do federācijas viceprezidents

(tālr. + 371 29585311, e-pasts: [vitalymishin@gmail.com](mailto:vitalymishin@gmail.com))